

## **Детская агрессия: хорошо или плохо?**



Практически все родители, так или иначе, сталкивались с детской агрессивностью, когда их ребенок красный от гнева крушит все вокруг.

Изумленные родители не понимают, почему дети так ведут себя? Не стоит пугаться, в большинстве случаев агрессия ребенка – это абсолютно естественная вещь. Проблема скорее не в самой реакции на раздражающий фактор, а в способе ее выражения. Поэтому родители должны помочь ребенку научиться правильно, выражать свои негативные эмоции.

Агрессивность – это форма выражения гнева, проявляющаяся через причинение ущерба предмету или человеку. Эта эмоция, которую мы испытываем, не зависит от наших или чужих желаний. Услышав от родителей: «Перестань злиться!», ребенок думает, что он сделал что-то нехорошее, и будет стараться подавить гнев. А накопленный гнев может вылиться в драку или истерику из-за пустяка.

Почему ребенок становится агрессивным? Ведь эмоции злости и гнева запускают агрессию, но не обязательно приводят к ее проявлению. Исследования в области изучения детской агрессии, что на формирование данной особенности влияют:

1. негативизм матери (ее отчужденность, равнодушие, постоянная критика);
2. безразличное отношение, игнорирование агрессивных проявлений ребенка по отношению к другим детям и взрослым (фактически поощрение агрессивного поведения);
3. суровость дисциплинарных воздействий (физическое наказание, психологическое давление, унижение).

На формирование детской агрессии может воздействовать предрасположенность к возбудимости нервной системы. Но речь идет только о предрасположенности! Практика показывает, что на агрессивность ребенка больше воздействуют социальная среда и его окружение. Агрессивный ребенок скорее вырастет в семье с агрессивными родителями, но не потому, что это передается генетически, а потому, что родители не умеютправляться со своей агрессивностью. Поэтому и не смогли научить этому своего ребенка. Это самые основные причины детской агрессии, к тому же обобщенные.

Помните, что ваш ребенок и вы – уникальные люди, и чтобы разобраться в причинах агрессивности именно вашего ребенка, нужно разбираться в данном конкретном случае и искать специфические именно для вашего ребенка причины. К тому же, чтобы воспитать желаемые черты поведения у своего ребенка, надо разобраться со своими собственными недостатками и достоинствами.

